

# mdm

Milano Distribuzione Media



Milano, 6 febbraio 2019

Gentile Rivenditore,

## CORRIERE DELLA SERA

martedì 12 febbraio 2019

presenta

### MINDFULLNESS e Meditazione

*Vivere con consapevolezza ogni giornata della nostra vita*

Corriere della Sera in collaborazione con IO DONNA, presenta una collana di libri scelti e curati dal Maestro zen *Carlo Tetsugen Serra*. Testi dei maggiori esperti e di grandi guide spirituali come il Dalai Lama che mostrano le vie della consapevolezza e dell'autenticità e spiegano come diventare davvero presenti a noi stessi attraverso semplici pratiche quotidiane. Conoscere la nostra mente e il nostro cuore come risposta a una vita sempre più frenetica e convulsa, ed essere così più liberi e felici.



### CAMPAGNA PUBBLICITARIA

La prima uscita sarà supportata da una massiccia **campagna STAMPA e TV**.

**Le ricordiamo che per la collana è attivo sul sito [www.primaedicola.it](http://www.primaedicola.it) sia il servizio di prenotazione per le uscite future sia il servizio di richiesta di arretrati;**

La ringraziamo per l'attenzione e cogliamo l'occasione per porgerLe i nostri migliori saluti.

MDM

## CALENDARIO USCITE

### MINDFULLNESS e *Meditazione*

N	TITOLO	AUTORE	DATA	prezzo*
1	La via della felicità	Tetsugen Serra	12/02/2019	€ 7,90
2	Dovunque tu vada ci sei già	Jon Kabat-Zinn	19/02/2019	€ 7,90
3	Mindfulness relazionale	Gregory Kramer	26/02/2019	€ 7,90
4	La via della meditazione	Tetsugen Serra	05/03/2019	€ 7,90
5	Vivere momento per momento	Jon Kabat-Zinn	12/03/2019	€ 7,90
6	Se il mondo ti crolla addosso	Pema Chodron	19/03/2019	€ 7,90
7	Qui e ora	Ronald D. Siegel	26/03/2019	€ 7,90
8	La meditazione come medicina	Dalai Lama	02/04/2019	€ 7,90
9	Il cuore saggio	Jack Kornfield	09/04/2019	€ 7,90
10	Il dono del silenzio	Thich Nhat Hanh	16/04/2019	€ 7,90
11	Le cose come sono	Lama Ole Nydahl	23/04/2019	€ 7,90
12	Pronto intervento emozioni	Guy Winch	30/04/2019	€ 7,90
13	Felice come un Buddha.	Stefano Bettera	07/05/2019	€ 7,90
14	Lo zen e l'arte di invecchiare bene	Susan Moon	14/05/2019	€ 7,90
15	Spegni il fuoco della rabbia	Thich Nhat Hanh	21/05/2019	€ 7,90
16	Immergersi nei boschi	Qing Li	28/05/2019	€ 7,90
17	Mindful eating	Jan Chozen Bays	04/06/2019	€ 7,90
18	Il Buddha e l'amore	Lama Ole Nydahl	11/06/2019	€ 7,90
19	Lezioni del Buddha per raggiungere la serenità i	NANSEN OSHO	18/06/2019	€ 7,90
20	Management by Zen Koan	Tetsugen Serra	25/06/2019	€ 7,90

\*da aggiungere al prezzo del quotidiano oppure